



PRZYJMOWANIE WSKAZAŃ

Szkoła Zen Kwan Um Polska

INFORMACJE DLA WSZYSTKICH

Wskazania przyjmuje się w trakcie formalnej ceremonii. Wszystkie kategorie świeckich wskazań przyjmowane są w jej trakcie. Organizacją Ceremonii Wskazań zajmuje się Ośrodek Zen lub Grupa Zen, w której odbywa się Ceremonia.

Członkostwo: Jeśli nie jesteś jeszcze członkiem swojego Ośrodka Zen, sformalizuj formę, w jakiej wspierasz Szkołę poprzez przyjęcie członkostwa najpóźniej równocześnie z przyjęciem pięciu wskazań. Realizacja zobowiązań wynikających z członkostwa (m.in. płacenie składek) to niezbędny warunek przyjmowania wszystkich pozostałych wskazań.

Mistrz Wskazań: Wskazania może dawać każdy Mistrz Zen lub Ji Do Poep Sa Nim. Nauczyciele Dharmy o stażu liczącym trzy lata za pozwoleniem swoich nauczycieli prowadzących mogą również udzielać wskazań więźniom podążając za regułami każdej kategorii wskazań.

Prezent dla Nauczyciela: Jest tradycyjnym zwyczajem, by przekazywać niewielki podarunek pieniężny nauczycielowi prowadzącemu ceremonię (który może, ale nie musi być jednocześnie Twoim nauczycielem prowadzącym). W trakcie ceremonii możesz na ołtarzu zostawić kopertę z imieniem nauczyciela oraz – jeśli sobie tego życzysz – własnym. Kartka o osobistej treści również może stać się częścią upominku.

Ślad po kadzidle: Podczas ceremonii przyjmowania pięciu wskazań na Twoim przedramieniu zostanie odcisnięty ślad po palącym się kadzidle. Jest to tradycyjny zwyczaj chiński, zmodyfikowany w Korei. Samo oparzenie jest niezwykle drobne i względnie bezbolesne a znaczenie tego zwyczaju wyraża rytuał skruchy: „Oby wszystkie moje przewinienia, zgromadzone przez setki kalp, teraz zostały całkowicie wygaszone, w jednej chwili, tak jak ogień trawi suchą trawę, pochłaniając wszystkie rzeczy aż nie pozostanie żadna z nich.” Ta „jedna chwila”, gdy ogień dotyka skóry, to wszechogarniający moment, w którym znikają wszelkie opinie i idee, pozostawiając jedynie czyste doznanie oparzenia. Nasza praktyka polega na powracaniu raz za razem do tego bezpośredniego doświadczenia. Gdy doświadczamy kompletności każdego momentu, nasze wykroczenia oraz splamienia zostają wygaszone. Łańcuch karmicznych pozostałości zostaje nagle przerwany.

Szata, Kasa i Opłaty: W trakcie Ceremonii otrzymasz brązowe (80 zł) w przypadku pięciu wskazań bądź w przypadku 16 i 48 wskazań zielone lub niebieskie (120 zł) Kasa, które należy nabyć przed Ceremonią w Biurze. W przypadku zielonego lub niebieskiego Kasa prosimy o kontakt z Biurem: kwanum@zen.pl co najmniej 3 tygodnie przed Ceremonią, by upewnić się, że zostanie ono uszyte na czas. Datek dla Świątyni z okazji przyjmowania wskazań wynosi 40zł, które możesz przekazać w Biurze przed wprowadzeniem do Ceremonii odbierając swoje Kasa. Jeśli zostajesz Nauczycielką lub Nauczycielem Dharmy, należy również zamówić tradycyjną długą szatę. Koreańskie szaty z Seulu można zamówić w europejskim sklepie: <http://kwanumeurope.org/dharmashop.php> (koszt: około 250 dolarów plus koszty przesyłki) bądź poprzez polskiego krawca i Roberta: miskaryzu@o2.pl (koszt około 250 zł). W tym celu nawiąż kontakt ze sklepikiem lub Robertem przynajmniej miesiąc przed Ceremonią. W przypadku, gdy uszyte szaty na czas nie dojdzie do skutku, można pożyczyć szatę a własną uszyć w najbliższym możliwym terminie. W trakcie Ceremonii zostaną Ci również symbolicznie przekazane miski do formalnego posiłku.

Szczególne sytuacje: Jeśli masz prośbę, by warunki przyjęcia przez Ciebie wskazań różniły się w jakiś sposób od podanych powyżej, skontaktuj się w z wyprzedzeniem ze swoim nauczycielem prowadzącym (nauczycielem prowadzącym ośrodek, do którego odprowadzasz składki) poprzez Biuro Szkoły: kwanum@zen.pl. Prosimy o zaakceptowanie faktu, że odstępstwa od protokołu czasami nie są możliwe.

Przyjazd: Prosimy o przybycie na Ceremonię na wystarczająco długo przed jej rozpoczęciem, by móc nabyć Kasa w Biurze Szkoły. Na godzinę przed planowaną Ceremonią odbywają się wprowadzenia do niej szczegółowo wyjaśniające przebieg i znaczenie poszczególnych momentów. Godzina rozpoczęcia wprowadzenia i Ceremonii będzie ogłaszana w odrębnych ogłoszeniach.

Międzynarodowe Ustalenia: Uczniowie z krajów poza Europą, którzy chcieliby przyjąć wskazania w Polsce zobowiązani są do przestrzegania reguł swoich ojczystych Sangh. Oznacza to otrzymanie pozwolenia swoich nauczycieli prowadzących. Zasada ta nie dotyczy jedynie osób przyjmujących 5 wskazań. Jeśli okaże się, że nie ma wystarczająco dużo czasu, by zagwarantować uzyskanie tego pozwolenia, przyjęcie wskazań trzeba będzie przełożyć.

(za: Aplikacja i Informacje na temat Wskazań dla USA)

PRZYJMOWANIE PIĘCIU WSKAZAŃ

Ślubuję powstrzymać się od zabierania życia.

Ślubuję powstrzymać się od brania rzeczy mi nie danych.

Ślubuję powstrzymać się od niewłaściwego działania powodowanego żądzą.

Ślubuję powstrzymać się od kłamstwa.

Ślubuję powstrzymać się od przyjmowania środków odurzających, które powodują nieświadomość.

Przyjmując pięć wskazań otrzymasz buddyjskie imię. Przyjęcie ich oznacza rozpoznanie wagi praktyki i uczynienie jej częścią codziennego życia. Oznacza to dołączenie do rodziny ludzi, którzy już podjęli tę decyzję oraz praktykowanie z nimi, gdy jest to możliwe. Jeśli mieszkasz blisko Ośrodka Zen, możesz regularnie dołączać do wszystkich podczas formalnej medytacji i otrzymasz olbrzymie wsparcie praktykując ze wspólnotą innych uczniów Zen. Jeśli mieszkasz z dala od Ośrodka Zen, możesz otrzymać takie wsparcie przyjeżdżając na intensywne odosobnienia.

By przyjąć pięć wskazań, powinieneś uczestniczyć w przynajmniej jednym YMJJ lub dłuższym odosobnieniu, zostać członkiem Szkoły Zen Kwan Um i mieć przynajmniej 18 lat bądź pisemną zgodę rodziców.

Jako członek Szkoły stajesz się osobą współdecydującą o jej działalności, możesz brać udział w Zgromadzeniu Członków oraz wchodzić w skład lokalnych zarządów Ośrodków. Zyskujesz również dostęp do wewnętrznego newslettera dla członków Szkoły, możliwość zamieszkania na terenie Świątyni Głównej i odbycia treningu rezydencyjnego oraz zniżki na odosobnienia.

TRENING NAUCZYCIELA DHARMY – WSKAZÓWKI

DHARMA TEACHER TRAINING GUIDELINES

Szkoła Zen Kwan Um – Europa

NAUCZYCIEL DHARMY – 10 WSKAZAŃ

Ślubuję powstrzymać się od zabierania życia.

Ślubuję powstrzymać się od brania rzeczy mi nie danych.

Ślubuję powstrzymać się od niewłaściwego działania powodowanego żądzą.

Ślubuję powstrzymać się od kłamstwa.

Ślubuję powstrzymać się od przyjmowania środków odurzających, które powodują nieświadomość.

Ślubuję nie mówić o błędach innych.

Ślubuję nie chwalić siebie i spoglądać na innych z góry.

Ślubuję nie być chciwym, lecz szczodrym.

Ślubuję nie ulegać gniewowi i zachowywać harmonię.

Ślubuję nie oczerniać trzech klejnotów (Buddy, Dharmy i Sanghi).

WPROWADZENIE

Dedykujemy niniejszą broszurę Mistrzowi Zen Seung Sahnowi. Jest to hołd oddany jego nauczaniu, hołd jego nieustającym wysiłkom, by pomóc nam dostrzec drogę i w konsekwencji pomóc innym. Widzę go jak żywego w tej chwili, jak poprawia poduszki, poprawia nasze nauczanie i zachęca nas, byśmy brali udział w tak wielu odosobnieniach, jak to tylko możliwe. Jak wiele razy słyszeliśmy jego krzyk: „Czas nie będzie na ciebie czekał. Nie masz żadnych gwarancji dotyczących twojego życia!”. Mistrz zawsze mówił, że ta praktyka jest „nie tylko dla mnie”. Nauka form, odosobnienia, pozostawanie w kontakcie z nauczycielem prowadzącym to fundamenty tej praktyki. Obyśmy nigdy nie zakładali, że już wszystko zrozumieliśmy. Wierzę, że wszyscy będziemy kontynuować ten głęboki ukłon w stronę Mistrza Zen Seung Sahna i pamiętać jego nauczanie.

To nie jest przypadek, że sutry oraz pozostałe lektury znajdują się w ostatniej sekcji tej broszury. Nasza żywa tradycja polega tylko na żywej mowie i bezpośrednim zrozumieniu: „Specjalnej transmisji poza sutrami”. Stopniowa kultywacja oraz zrozumienie nauczania nauczycieli przeszłości mogą zostać zręcznie użyte, by dotknąć serc i umysłów naszej całej Sanghi.

Te instrukcje są dla Ciebie. Użyj ich właściwie. Wiedz, kiedy są one otwarte, a kiedy zamknięte. Próbuje, próbuj, próbuj przez dziesięć tysięcy lat non stop.

Mistrzynie Zen Soeng Hyang
Mistrz Zen Szkoły Zen Kwan Um

TRENING NAUCZYCIELA DHARMY – WSKAZÓWKI

Na temat związku z naszą tradycją

Nasi Nauczyciele Dharmy:

- są zaangażowani i oddani nauczaniu Mistrza Zen Seung Sahna tak, jak jest ono praktykowane w Szkole Zen Kwan Um
- rozumieją wartość i zastosowanie wszystkich form praktyki Szkoły Zen Kwan Um
- mają jasny i nieustający związek z nauczycielem prowadzącym i Ośrodkiem Zen
- są oddani szczerzej praktyce i pomaganiu innym osobom w ich praktyce
- utrzymują jasny finansowy związek ze swoim Ośrodkiem Zen i Szkołą Zen Kwan Um (składki członkowskie)
- reprezentują Ośrodek Zen oraz Szkołę Zen Kwan Um z lojalnością wobec lokalnej wspólnoty

Na temat praktyki

Nasi Nauczyciele Dharmy:

- ukończyli trening Nauczyciela Dharmy w Treningu i kontynuują nieustającą edukację
- są zaangażowani w regularne codzienne/co tygodniowe praktyki oraz regularnie uczestniczą w odosobnieniach w swoim macierzystym Ośrodku Zen pod kierownictwem swojego nauczyciela prowadzącego
- wykonują rozmaite prace w Sali Dharmy oraz obejmują stanowiska w zarządach Ośrodków Zen
- uczęszczają na ceremonie i pomagają je prowadzić, gdy zostaną poproszeni przez nauczyciela prowadzącego
- uczestniczą w wyznaczonych spotkaniach dla Nauczycieli Dharmy oraz warsztatach na narodowym, regionalnym i lokalnym poziomie co najmniej raz w roku
- rozumieją, że trening nigdy się nie kończy

Obowiązek nauczania w Ośrodku Zen

(zgodnie z przydziałem nauczyciela prowadzącego)

Nasi Nauczyciele Dharmy:

- udzielają instrukcji do medytacji nowoprzybyłym
- dają wprowadzające mowy Dharmy
- instruują innych w zakresie form obowiązujących na sali Dharmy (pokłony, dzwon itd.)
- wnoszą wkład w specjalne warsztaty
- służą jako Główni Nauczyciele Dharmy na odosobnieniach
- prowadzą odosobnienia zgodnie z prośbą nauczycieli prowadzących (dotyczy to zwłaszcza Starszych Nauczycieli Dharmy)
- ustanawiają (cichy) przykład dla innych w sali Dharmy

Ogólne uwagi oraz obowiązki

Nasi Nauczyciele Dharmy:

- przestrzegają dziesięciu wskazań
- wnoszą wkład w pozytywną i harmonijną atmosferę w Ośrodku Zen
- biorą udział we wspólnym działaniu
- podchodzą do praktyki i obowiązku nauczania ze skromnością i cierpliwością
- rozumieją i w pełni doceniają wagę własnego publicznego zachowania jako czynnika, który wpływa na relacje Ośrodka Zen z otaczającą go wspólnotą
- nauczając poza Ośrodkiem Zen, Nauczyciele Dharmy konsultują to ze swoimi nauczycielami prowadzącymi
- ponieważ termin „Nauczyciel Dharmy” ma różne znaczenia w różnych buddyjskich tradycjach, nasi Nauczyciele Dharmy zdają sobie z tego sprawę wchodząc w interakcje z przedstawicielami innych szkół
- akceptują oraz zważają na rady oraz kierunek nadawany przez nauczyciela prowadzącego
- noszą właściwe szaty oraz kasa na praktykach codziennych, odosobnieniach oraz ceremoniach
- przestrzegają reguł Świątyni w Ośrodku Zen
- wspierają Ośrodek Zen swoim czasem i pieniędzmi, gdy jest to możliwe

Wymagania wobec Nauczycieli Dharmy w Treningu

Nasi Nauczyciele Dharmy w Treningu:

- przyjmują 10 wskazań po upływie 2 lat od przyjęcia 5 wskazań (lub po 1 roku treningu w Ośrodku Zen) – za: Dharma Mirror III
- ustanawiają codzienną praktykę i odwiedzają Ośrodek Zen regularnie
- przez co najmniej dwa lata biorą udział w przynajmniej czterech YMJJ
- ustanawiają jasną relację ze swoim Ośrodkiem Zen i nauczycielem prowadzącym
- konsultują z doświadczonymi Nauczycielami Dharmy oraz z zapisami w Zwierciadle Dharmy swoje pytania dotyczące form i protokołu
- opanowują wszystkie praktyki związane z Salą Dharmy:
 - o Pokłony
 - o Śpiewy codzienne (należy zapamiętać, jeśli jest to możliwe)
 - o Śpiew porannego dzwonu (należy zapamiętać, jeśli jest to możliwe)
 - o Formy posiłków
 - o Medytacja siedząca
 - o Medytacja chodzona
 - o Śpiewy specjalne (należy zapamiętać, jeśli jest to możliwe)

- o Wieczorny dzwon (należy zapamiętać, jeśli jest to możliwe)
- o Udzielanie instrukcji do medytacji
- o Mistrz Moktak (bez książki) oraz 5-minutowy moktak
- o Chodzenie z kijem
- o Prowadzenie siedzenia (uderzenia w czukpi)
- o Dawanie wprowadzających mów Dharmy

Nasi Nauczyciele Dharmy w Treningu znają się świetnie na Książkach Mistrza Zen Seung Sahn:
Strzepując popiół na Buddę
Kompas Zen
Tylko nie wiem
Cały świat jest jednym kwiatem

Nieustająca edukacja Nauczycieli Dharmy, Starszych Nauczycieli Dharmy oraz Nauczycieli Bodhisattwów

Następujące obszary to sugestie do nieustającego treningu / edukacji, którego zadaniem jest pomóc naszym Nauczycielom Dharmy, Starszym Nauczycielom Dharmy oraz Nauczycielom Bodhisattwom w pogłębieniu ich szacunku wobec naszej tradycji tak, by byli oni zdolni dołączyć do i wesprzeć uczniów z rozmaitych buddyjskich środowisk. Każda jednostka może pracować ze swoim nauczycielem prowadzącym, by ustalić własne podejście do tego trwającego całe życie starania.

Starsi Nauczyciele Dharmy przyjmują 16 wskazań po upływie pięciu lat pełnienia funkcji pełnego Nauczyciela Dharmy. Nauczyciele Bodhisattvowie przyjmują 48 wskazań po upływie 1 roku pełnienia funkcji Starszego Nauczyciela Dharmy.

Nasi starsi uczniowie

- znają świetnie klasyczne buddyjskie nauczanie na temat:
 - o Współzależnego powstawania
 - o Czterech Szlachetnych Prawd
 - o Ośmiorakiej Ścieżki
 - o Dziesięciu Wskazań
 - o Sześciu Paramit
 - o Pięciu Pożądań
 - o Trzech trucizn
 - o Koncepcje: współzależności i wzajemnego przenikania, pustki, tylko umysłu itd.
 - o Podstawowa zawartość i korzenie naszych śpiewów
 - o Nazwy i charakterystyki bodhisattwów naszej tradycji
- zapoznali się z życiorysami i historiami dotyczącymi
 - o Buddy Sakjamuniego
 - o Bodhidharma
 - o Hui Neng
 - o Lin Chi
 - o Kyong Ho
 - o Man Gong
 - o Ko Bong
 - o Seung Sahn
 - o inne buddyjskie historie przydatne na mowach Dharmy itd.

- znają:
 - o Sutra Serca
 - o Sutra Diamentowa
 - o Sutra Podstawy
 - o Mu Mun Kwan – Bezbramna Brama
 - o Blue Cliff Record – Zapiski Błękitnej Skały
 - o Sutra Avatamsaka
 - o Sutra Lotosu
 - o Vimalakirti Nirdesa Sutra
- uczą się, jak prowadzić (i asystować) ceremonie:
 - o Urodziny i Oświecenie Buddy
 - o Wskazań
 - o Ślubna
 - o Pogrzebowa
 - o Pamiątkowa (49 dnia itd.)
- znają tradycyjną ikonografię oraz znaczenie:
 - o statule Buddy
 - o statule Bodhisattwów
 - o ołtarzowych malowidłach Taenghwa
 - o obiektach ołtarzowych
- uczą się na temat tradycji Szkoły Zen Kwan Um i jej unikalnego podejścia do nauczania i praktyki
- są w stanie podjąć dyskusję na temat znaczących różnic między naszą Szkołą i jej nauczaniem a stylem praktyki japońskiego soto i rinzai zen, Theravady (Vipassany) oraz Vajrayany.

STARSZY NAUCZYCIEL DHARMY - 16 WSKAZAŃ

Ślubuję powstrzymać się od zabierania życia.

Ślubuję powstrzymać się od brania rzeczy mi nie danych.

Ślubuję powstrzymać się od niewłaściwego działania powodowanego żądzą.

Ślubuję powstrzymać się od kłamstwa.

Ślubuję powstrzymać się od przyjmowania środków odurzających, które powodują nieświadomość.

Ślubuję nie mówić o błędach innych.

Ślubuję nie chwalić siebie i spoglądać na innych z góry.

Ślubuję nie być chciwym, lecz szczodrym.

Ślubuję nie ulegać gniewowi i zachowywać harmonię.

Ślubuję nie oczerniać trzech klejnotów (Buddy, Dharmy i Sanghi).

Przyjmuję schronienie w Buddzie.

Przyjmuję schronienie w Dharmie.

Przyjmuję schronienie w Sandze.

Ślubuję szczodrość wobec ludzi.

Ślubuję współczującą mowę oraz współczujące działanie wobec ludzi.

Ślubuję wspólne działanie z ludźmi oraz stanie się jednym i osiągnięcie Drogi Buddy.

NAUCZYCIEL BODHISATTVA - 48 WSKAZAŃ

1. Szanować swoich nauczycieli i przyjaciół.
2. Nie pić alkoholu.
3. Nie jeść mięsa.
4. Nie jeść pięciu ostrych korzeni (czosnek, cebula, szalotka, por, szczypior).
5. Zawsze zachęcać osobę, która popełniła wykroczenie do skruchy i zmiany.
6. Prosić o Dhammę nauczycieli oraz przekazywać im darowizny.
7. Zawsze udawać się w miejsca, gdzie nauczana jest Dharma.
8. Nie wypierać się Mahajany.
9. Dbać o chorych.
10. Nie posiadać broni ani narzędzi służących do zabijania.
11. Nie działać jako wysłannik nasilający wrogość między walczącymi stronami.
12. Nie robić interesów ze złymi intencjami.
13. Nie mówić źle o innych.
14. Nie podkładać ognia, który mógłby naruszyć dzikie życie.
15. Nie uczyć innych niż Mahajana doktryn.
16. Uczyć właściwie, bez pożądanego osobistego zysku.
17. Nie używać swojej dharmicznej pozycji, by otrzymywać przysługi od ludzi u władzy.
18. Nie zostawać nauczycielem nim posiędzie się jasne zrozumienie Buddhadharmy.
19. Nie plotkować ani szerzyć plotek by oczerniać lub tworzyć niezgodę w Sanghi.
20. Zawsze kultywować praktykę wyzwalania czujących istot i zachęcać innych do robienia tego samego.
21. Być współczującym i nie szukać zemsty.
22. Porzucić arogancję i prosić o nauczanie.
23. Porzucić urazę i arogancję i uczyć właściwie.
24. Nie porzucać trzech klejnotów i zawsze kultywować ścieżkę bodhisattvy.
25. Zręcznie przekazywać niezbędne środki trzem klejnotom z umysłem współczucia.
26. Nie przyjmować korzyści wyłącznie dla siebie.
27. Nie przyjmować specjalnych zaproszeń, które wyróżniają Cię spośród wspólnoty jednocześnie wykluczając innych jej członków.
28. Nie składać specjalnych zaproszeń mnichom.
29. Nie zarabiać na życie poprzez zakazane lub szkodliwe sposoby.
30. Zajmować się sprawami świątyni z integralnością i nie być obłudnym wobec nauczania.
31. Zawsze znajdować sposób, by chronić wszystkich członków oraz wszystkie dobra Sanghi.
32. Nie działać w żaden sposób, który mógłby zaszkodzić jakiegokolwiek istocie.
33. Nie oglądać ani nie brać udziału w niewłaściwych aktywnościach.
34. Zawsze trzymać się ścieżki Mahajany.
35. Zawsze utrzymywać wielkie ślubowania Mahajany.
36. Zawsze podążać za wskazaniami.
37. Podczas odosobnień zawsze unikać ryzykownych sytuacji.
38. Zawsze utrzymywać właściwą kolejność siedzenia.
39. Kultywować cnoty i mądrość.
40. Nie rozróżniać dając wskazania bodhisattvy.
41. Nie zostawać nauczycielem dla osobistego zysku.
42. Nie używać wskazań do zastraszania innych.
43. Nie myśleć na temat łamania wskazań.
44. Zawsze szanować i utrzymywać wskazania.
45. Zawsze nauczać wszystkie istoty.
46. Zawsze zajmować miejsce pełne szacunku nauczając Dhammy.
47. Nie ustanawiać niewłaściwych zasad, by kontrolować Sanghę.
48. Nie działać w żaden sposób, który mógłby zniszczyć Buddhadhammę.

DHARMA TEACHERS COMPACT UMOWA NAUCZYCIELI DHARMY

Wkrótce zostaniesz pełnym Nauczycielem Dharmy i rozpoczniesz niesienie pomocy naszej Sandze. To jest cudowne i wiąże się z jasnością, współczuciem oraz ogromną ilością odpowiedzialności. Niniejsza umowa pomoże Ci wzrastać i wypełnić niezbędne wymagania.

Dharma oznacza prawdę i jasne działanie.

Prawda jest ponad światem przeciwności oraz martwymi słowami. Ważne jest to, że pokazujesz prawdę innym poprzez Twój własny przykład i utrzymywanie jasnego kierunku oraz staranie, by ze szczerością i dobrym sercem wykroczyć poza własne ograniczenia.

Jeśli będziesz próbować i włożysz w to trochę czasu, cierpliwości oraz praktyki, wtedy właściwa funkcja, właściwa sytuacja oraz właściwe relacje pojawią się same z siebie w Twoim życiu. Wtedy zostaniesz żywym przykładem jasnego działania oraz miłości dla wszystkich czujących istot. W tym momencie twoje słowa staną się żywe i zaczną pokazywać prawdę wszystkim ludziom same z siebie.

By zostać Nauczycielem Dharmy trzeba być odpowiedzialnym za własną praktykę oraz stać się aktywnym we własnym treningu, by poprzez to nauczyć się nauczać innych jasno i dokładnie.

By to osiągnąć, zgadzasz się, by jako Nauczyciel Dharmy postępować zgodnie z poniższymi wymaganiami:

- brać udział w praktykach i życiu ośrodkowym przynajmniej dwa razy w miesiącu
- prowadzić odosobnienia i ceremonie (w kontakcie z nauczycielem prowadzącym)
- utrzymywać jasną sytuację wobec składek członkowskich (jeśli nie możesz zapłacić przez kolejne trzy miesiące, porozmawiaj ze swoim opatem)
- asystować trzy razy w roku w YMJJ / odosobnieniach
- brać udział w dorocznych treningach Nauczycieli Dharmy, by utrzymać i rozwijać swoje umiejętności nauczania
- utrzymywać jasny związek ze swoim nauczycielem prowadzącym
- posiadać dobrą wiedzę oraz poszanowanie dla form i reguł ze Zwierciadła Dharmy i być świadomym możliwych zmian i wariacji dotyczących form obowiązujących w europejskim regionie

Dodatkowo Starsi Nauczyciele Dharmy proszeni są o udział w dużych wydarzeniach Sanghowych (Spotkaniach Sanghi) oraz o inicjowanie wydarzeń Sanghowych. Po konsultacji z nauczycielem prowadzącym możliwe jest wzięcie urlopu. By wrócić do pozycji Nauczyciela Dharmy lub Starszego Nauczyciela Dharmy należy wziąć udział w jednym treningu dla Nauczycieli Dharmy. Możliwe jest również dostosowanie wyżej wymienionych wymagań do sytuacji osobistej za zgodą nauczyciela prowadzącego.

Jeśli zostaną odkryte trwające dłużej i nie mające uzasadnienia uchybienia wobec powyższych zobowiązań, twój opat przedyskutuje z Tobą sytuację, a jeśli po tym nie nastąpią zmiany, poinformuje on twojego nauczyciela prowadzącego, który będzie mógł podjąć decyzję o zawieszeniu twojego tytułu Nauczyciela Dharmy. W takiej sytuacji, na okres braku aktywności, powinieneś/aś oddać swoją długą szatę Ośrodkowi Zen. Za zgodą nauczyciela prowadzącego możliwe jest też dostosowanie Twoich wcześniejszych zobowiązań do osobistej sytuacji.

Proszę, próbuj zrozumieć swoje prawdziwe ja i pomóc innym!

Zaakceptował/a:

Miejsce i Data

Nazwisko i podpis Nauczyciela Dharmy

Nazwisko i podpis Nauczyciela Prowadzącego